



LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023 DE 20:30 À 22:15

Atelier découverte Biodanza - Annecy

Espace Daleas Danse

Venez tel-le que vous êtes ! Pas de prérequis en danse, simplement le désir de mieux se connaître en mouvement et en relation.

SORTIR du mouvement mécanique, de la recherche de performance, des rencontres virtuelles, de l'accélération, du stress...

ENTRER dans le mouvement pour le plaisir, dans une danse spontanée tant dynamique que sensible, dans un collectif humain incarné, dans un contact bienveillant.

POUR se ressourcer naturellement, sentir son corps bien vivant, révéler et exprimer le meilleur de soi, partager une joyeuse diversité humaine, prendre le temps, se relier à l'essentiel.

Gratuit pour 1^{ère} fois en Biodanza® et visiteurs-euses.

Animation et inscription :

Véronique Fouré, Professeur-facilitatrice de Biodanza® depuis 2004.

vero@biodanza.ch

+41 78 611 33 19

Lieu : Espace Danse Daléas, 2 rue Louis Chaumontel, 74000 Annecy

© photo : Christelle Galand