

1^{ère} page à remettre à Clara

Fiche d'inscription à la BIODANZA à Mauguio pour l'année 2025/2026

Groupe du jeudi de 9h45 (accueil) à 12h15

Prénom : Nom :

Adresse postale :

Téléphone : Adresse courriel :

Profession : Situation familiale :

☐ J'accepte de recevoir des informations sur les activités de Biodanza (groupe WhatsApp et mail)

Tes réponses aux questions suivantes me permettront de t'accompagner au mieux dans l'année. Je t'invite à t'offrir un temps privilégié pour te déposer ici. Si tu en ressens le besoin, tu peux écrire sur une page supplémentaire. Merci d'avance de ton partage authentique et de ta confiance. Tes réponses seront strictement confidentielles.

- Quelles sont tes motivations personnelles pour participer aux séances de Biodanza ?

.....
.....

- Comment te sens-tu dans ton corps, dans ton cœur, dans ta tête ?

Y a-t-il des aspects de ta vie que tu souhaites transformer, alléger ou dépasser ?

.....
.....
.....

- Qu'aimerais-tu créer, manifester ou accomplir dans ta vie ?

Merci de préciser si tu as un ou des projet(s), petit(s) ou grand(s), qui te tiennent à cœur.

.....
.....

- As-tu des problèmes de santé ? Des difficultés physiques ou psychiques ? Prends-tu des antidépresseurs ou autres ? Y a-t-il des recommandations médicales à suivre ?

.....
.....

- Y a-t-il un ou des éléments de ton histoire que tu considères importants que je sache pour t'accompagner au mieux ?

.....
.....

2^{ème} & 3^{ème} pages à garder !



Participation financière

Les séances ont lieu chaque semaine, dès la 2^{ème} semaine de septembre, Hors vacances scolaires sauf la 2^{ème} semaine des vacances de la Toussaint, le 30 octobre.

Dates : 11, 18, 25 septembre ; 2, 9, 16, 30 octobre ; 6, 13, 20, 27 novembre ; 4, 11, 18 décembre / 8, 15, 22, 29 janvier ; 5, 12, 19 février ; 12, 19, 26 mars / 2, 9, 16 avril ; 7, 14, 21, 28 mai ; 4, 11, 18, 25 juin ; 2 juillet.

La **séance découverte** est **offerte**, quel que soit le moment de l'année. Ensuite, est proposé le **forfait découverte** comprenant 3 séances pour **30 €**. Ce forfait permet de sentir davantage si cette pratique te convient avant de t'engager sur l'une des options ci-dessous. Si tu nous rejoins en cours d'année, le 1^{er} paiement se fera au moment de ton engagement (c'est-à-dire après tes 4 premières séances) et au prorata de l'année ou du trimestre.

- **Paiement à l'année : 396 €** (calculé sur la base de 11 € la séance)
- **Paiement au trimestre** : 1^{er} trim (12 séances) : **182 €** – 2^{ème} trim (11 séances) : **143 €** – 3^{ème} trim (11 séances) : **143 €** (calculé sur la base de 13 € la séance)
- **Paiement par carte de 10 séances : 140 €**

Si tu as un besoin spécifique, merci de me contacter par téléphone, pas au moment de nous retrouver pour la séance.

Si tu décides de te désengager en cours d'année ou en cours de carte (sauf situation de force majeure sur le plan corporel), aucun remboursement ne pourra être réalisé.

Ateliers & stages

En plus des séances hebdos, sont proposés :

- Des **ateliers de Biodanza** les dimanches après-midi : 2 novembre, 7 décembre, 15 février, 12 avril et 7 juin, sur le thème « **Dansons nos instincts, source de sagesse** » en collaboration avec Martine Soccoro (facilitatrice de Biodanza) au Centre Artistique Choregraphia de Mauguio
- Des **ateliers de Biodanza et Expression Artistique** les dimanches après-midi : 12 octobre, 30 novembre, 11 janvier, 29 mars, 26 avril et 5 juillet, en collaboration avec Agnès Bono-Latcher (praticienne en Art-Thérapie), au Studio La Nef à Montpellier
- Des séances de **Biodanza en Famille** les samedis : 11 octobre, 29 novembre et 17 janvier, de 15h30 à 17h30, au Studio La Nef à Montpellier ; d'autres séances seront proposées au printemps 2026
- **Stage « Passage à la nouvelle année »**, du lundi 29 décembre (soir) au jeudi 1^{er} janvier 2026 (inclus), en collaboration avec Elise David, à Lapouticario (Sorèze), proche de Castelnaudary
- **Stage « L'Arbre des Désirs »** du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2026, facilité par Sylvain Porée (facilitateur et didacte de Biodanza), au Gîte Montcalmes à Puéchabon (à 50 minutes de Montpellier)
- **Stage Renâître**, 3^{ème} ou 4^{ème} week-end de juillet 2026, en collaboration avec Marion Bergeot, à Lapouticario (Sorèze), proche de Castelnaudary

👉 Cette année, je souhaite mettre en œuvre une ou plusieurs actions d'accompagnement au sein d'organisations (institutions du secteur social, de la santé ou de l'éducation, entreprises, collectifs, associations...) en se basant sur les valeurs biocentriques – si tu as envie d'échanger avec moi sur ce projet ou de me parler d'une organisation que tu connais où tu imagines cette action possible, fais-moi signe !

Suite au verso...

Modalités de participation aux séances hebdomadaires

Ton inscription est un engagement personnel avec toi-même et avec le groupe. La régularité de ta présence aux séances constitue un élément essentiel à ton processus d'évolution ainsi qu'à celui des autres participant(e)s.

Merci d'arriver entre 9h45 et 10 h pour débiter le temps de parole et d'écoute ensemble à 10 h (sauf imprévu de dernière minute). Pour le bon déroulé de la séance, il ne sera plus possible d'intégrer le groupe une fois la partie dansée commencée c'est-à-dire à 10h30. La séance finira entre 12 h et 12h15 (prévoir 12h15 pour être tranquille).

Participation comme membre de l'Association Ô la Vie

L'association Ô la Vie se base sur le principe biocentrique : « *mettre la vie au centre et en faciliter son évolution* ». Je l'ai créée en juin 2023 avec cet objet : « *la création, l'organisation, la promotion, la diffusion, la formation et le développement culturel et artistique, notamment dans le domaine de la danse, le bien-être et le lien social.* »

Au-delà de te demander d'y adhérer par une **contribution annuelle de 10 €**, j'aimerais te proposer d'aller un peu plus loin ensemble. Il y a des choses simples pour faire vivre l'Asso, en proposant des rencontres, des sorties, des activités et en se mobilisant par exemple lors du Forum des Associations et/ou d'autres événements.

👉 **Il s'agit d'une invitation : chacun(e) est libre de contribuer (ou pas) à sa manière, selon ses envies, son temps et son énergie. Même un soutien ponctuel ou une simple suggestion peut être bienvenu ! Alors, si tu es tenté(e), fais-moi signe pour en discuter ensemble.**