

Biedanza

LA POÉTIQUE DE LA
RENCONTRE HUMAINE

LES JEUDIS À 19H30

**CENTRE SOCIO-CULTUREL
JOUY AUX ARCHES**



**FRANÇOIS ALONSO
06 10 90 78 05
eviedanse57@free.fr**

La Biodanza® une magnifique expérience de développement humain et d'épanouissement personnel. Le mouvement, la musique, les situations de rencontres, permettent à chacun de renouer avec sa joie de vivre, son humanité, son plaisir de se sentir pleinement vivant, ses capacités créatrices, et son appartenance au monde qui l'entoure.

Nous retrouvons le mouvement naturel de la vie qui nous anime. Notre corps retrouve sa sensibilité, il pulse, il vibre, il s'exprime, il s'épanouit. La Vie et le plaisir de vivre prend sa place au centre de nos préoccupations et de nos actes quotidiens. Nous nous harmonisons avec les autres et ce qui nous entoure. Nous percevons l'importance vitale du lien humain. Nous redécouvrons l'intensité du vivre « ici et maintenant ».

La Biodanza® s'adresse à tous. Sa pratique ne nécessite ni une connaissance spécifique de la danse, ni des aptitudes physiques particulières, chacun étant amené à respecter ses propres limites.

Tarifs : Séance découverte : 5 €
Engagement au trimestre : 120 €
Engagement à l'année : 300 €