

STAGE RESSOURCEMENT

Biodanza et Yoga de la Voix

Stage d'été du lundi 24(15h) au jeudi 27 août(17h) à La Fabrique
à Allan (Drôme)

animé par Olivier HUMMEL



A l'image du marcheur qui s'abreuve à une source sur son chemin, je vous propose que nous nous retrouvions quelques jours pour partager du bon, du beau, de l'amour, du vivant, de la sensualité, de la joie et de la liberté d'être...

Pour nous faciliter l'accès à la Source, il sera proposé 4 grandes vivencias, 2 grands moments de yoga de la voix, une soirée massage et une soirée festive. Tout cela dans une salle fraîche ou dehors sur l'herbe près des arbres.

Pour ceux et celles qui ne connaissent pas le Yoga de la Voix, c'est une manière d'aller connecter l'essence, l'énergie, la paix, l'amour, la joie que nous sommes, grâce à des sons, des mouvements, des respirations et des chants.

Le stage se déroulera à la FABRIQUE
Quartier Mège, route d'Aiguebelle - 26780 Allan

Animation et location salle : 250€

Hébergement : 3 solutions au choix,

- camper dans un champ avec possibilité d'être à l'ombre à 50m des toilettes et de la douche

- dormir dans la salle avec son matelas : 30€ pour les 3 nuits.

- à l'extérieur, en chambre d'hôtes 905 chemin de Marsanne à moins de 2 kms. Joignable au 0671201815 ou d'autres solutions à trouver par vous-même sur des sites d'hébergement.

Restauration : Je ne connais pas le tarif exact car je n'ai pas encore trouvé le ou la responsable cuisine. Estimation entre 100 et 135 euros.

Si vous avez un régime particulier, merci de nous le dire à l'avance pour que l'on puisse s'adapter au mieux.

Nous prendrons collectivement en charge la propreté du lieu et la vaisselle.

Pour vous inscrire ou info supplémentaire :

Merci d'envoyer un mail olivier.danserlavie@gmail.com
ou téléphoner à Olivier 06 63 09 78 09

Pour **confirmer votre inscription**, merci d'envoyer un chèque d'arrhes de 90€ (non remboursable à partir du 01 juillet) à l'ordre de l'association Voix libre, chez Olivier Hummel 19 rue Beyle Stendhal 38640 Claix