

# Biodanza® dim 7 juin 2026

## Danser...et vivre l'extra dans l'ordinaire

www.inestome.fr

*Par une forme d'engourdissement des sens, nous avons tendance à perdre le sens du merveilleux, non pas d'un jour à l'autre, mais de façon insidieuse.*

**La biodanza® agit avec douceur pour nous sortir progressivement de l'anesthésie sensitive et affective afin de permettre un rapport à soi et au monde plus sensible.**

**Dansons pour assouplir les cuirasses, dissoudre les tensions et fluidifier les rigidités. L'extraOrdinaire est présent sous l'apparence ordinaire de ce qui vient à nous. Élevons la qualité de notre expérience de vivre pour goûter à une existence riche vibrante et pleine de sens.**

**La Biodanza® parfois appelée « la poétique de la rencontre humaine » a dans sa vocation de poétiser notre rapport à la vie, à nous-même et à ceux qui nous entourent. Notre vie ordinaire est pleine de miracles que nous ne voyons plus. Dansons pour illuminer notre regard, révéler la splendeur cachée de chaque geste, de chaque rencontre. Alors on danse ?**

2 sessions de 13h30 à 18h

Avec pause goûter, à partager ensemble.  
L'inscription à l'atelier est recommandée.

### Lieu

#### Interface Formation

41 rue Labat- 75018 Paris

(Mo Marcadet-Poissonniers ou Jules Joffrin)

(Se munir du code d'accès )

Animé par Inès Tomé, Facilitatrice, et ididactitiennne, diplômée, Thérapeute, naturopathe. .  
Elle exerce ses compétences depuis 1994 dans le champ du développement personnel.

#### Association Toutentoi

43 rue Montcalm 75018 Paris

Siret : 451 254 148 00013

### Tarifs

Individuel : 60€ /58€ si cours hebdos

Duo : 114€ /104€ si cours hebdos

Spéciale découverte 1ère fois : 48€

**En cas de difficulté financière, ayez la simplicité d'en parler.**



Inscription validée par l'envoi d'un chèque de 35€ à l'ordre de Association TouTenToi

### La Biodanza®

S'adresse à tous.. Nul besoin de savoir danser.. Dans un espace de liberté, de plaisir et de respect, chacun est invité à s'exprimer pleinement par la danse, seul.e, à deux et en groupe. Le groupe de Biodanza® offre un contenant chaleureux, nourrissant. Il nous renforce mutuellement et permet à chacun d'oser être..

📞 06 09 76 48 12



[ines.biodanza.paris@gmail.com](mailto:ines.biodanza.paris@gmail.com)



**Biodanza paris - it**