## BIODANZA®

****

 **4 SEANCES DECOUVERTE**

**TOURS**

# Mercredi 13 et 20 septembre 20h30

# 84 rue Auguste chevallier (Centre social Giraudeau)

# Mardi 19 et 26 septembre 13h15

**Salle de danse du SUAPPS, 14 avenue Monge (parc de grandmont)**

**Avec Yves DANIEL**

La Biodanza**®** :

› stimule la **joie de vivre**,

› développe la **confiance** et l’estime de soi

› libère la **créativité, la spontanéité, l’authenticité**.

› favorise la **rencontre** avec soi-même, l’autre, l’environnement !

Par le **plaisir** du mouvement, de la danse, seul, à deux,

en groupe sur des rythmes variés :

latino, jazz, classique, africain, pop…

La Biodanza® s'adresse à tous, sans aptitude physique particulière, pas nécessaire de savoir danser.

**Pour mettre plus de vie dans votre vie,**

**venez découvrir la Biodanza® !**

Contact: 06 20 62 46 02 / yda030460@aol.com

<http://www.biodanzaenlien.com/yvesdaniel>

Participation libre à partir de 5€