La BIODANZA®
A MASSAT

Avec Yves

Jeudi 19-21h

Salle de la com com,
au dessus de la médiathèque,

Joie de vivre,
Confiance et estime de soi
Créativité,spontanéité,
Authenticité.

Rencontre avec soi-même, l'autre, l'environnement !

Plaisir du mouvement, de la danse, seul, à deux, en groupe sur des rythmes variés.

Pas nécessaire de savoir danser.

Pour mettre plus de vie dans votre vie, venez découvrir la Biodanza® !

1er séance 14 septembre

Contact: 06 20 62 46 02 / yda030460@aol.com
https://biodanza-federation-france.com/adherents-et-formation/44

Participation libre, consciente et joyeuse !