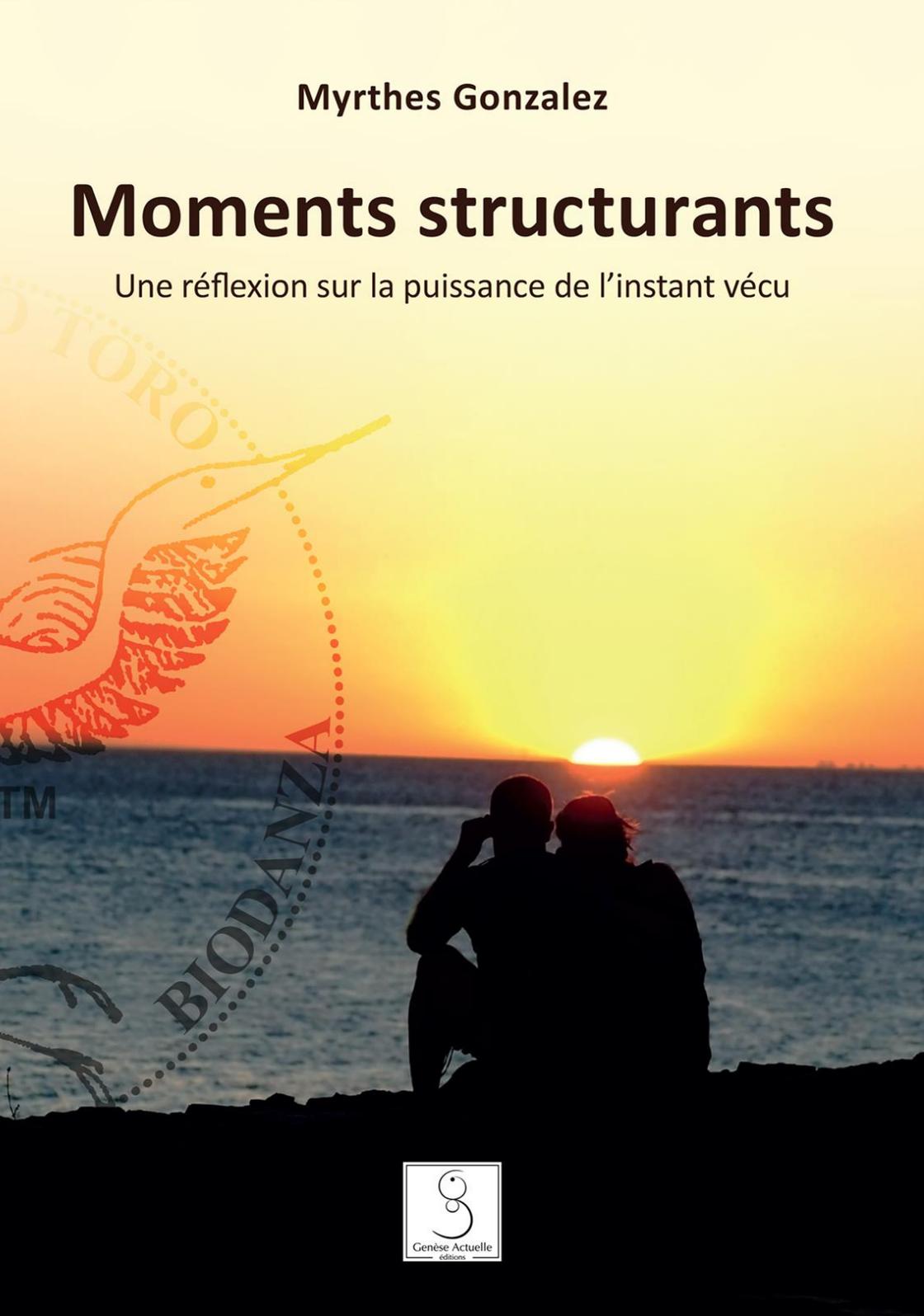


Myrthes Gonzalez

Moments structurants

Une réflexion sur la puissance de l'instant vécu



Moments Structurants

Myrthes Gonzales

Préface (extraits)

Les développements du livre de Myrthes Gonzalez constituent un baume pour la psychologie et pour l'éducation du XXIe siècle. Il ouvre la porte à une notion nouvelle et significative : le moment structurant, un instant de profonde mobilisation dans un sens positif.

[...]

Nous sommes invités à abandonner la perception surdimensionnée des difficultés, car cette distorsion peut engourdir notre capacité à toucher au merveilleux, à sentir des moments sublimes tels qu'une embrassade, un regard, un geste attentionné. De simples moments qui peuvent receler un pouvoir inhabituel de transformation.

[...]

C'est une approche révélatrice qui propose de sauver l'extraordinaire puissance de moments vécus avec beauté et béatitude, ces moments structurants qui agissent comme les racines d'un chêne pour grandir dans une vie pleine de sens.

On y trouve des sujets délicats qui sont traités avec le soin nécessaire. La prose poétique flue et nous ouvre le cœur et l'esprit. La proposition de la Biodanza est rehaussée par ces idées.

« Tout dépend d'une chose qui se produit dans l'instant et qui ouvre une porte sur l'éternité » dit Myrthes. Et certainement, la lecture de ce livre sera pour nombre de lecteurs et lectrices l'un de ces merveilleux instants d'ouverture.

[...]

Raúl Terrén

Directeur de l'École de Biodanza de Buenos Aires
ex-Président de l'International Biocentric Foundation



Il est très clair pour moi que Myrthes Gonzalez, avec cette brillante réflexion sur les *moments structurants*, nous offre une clé importante, pour nous "biodanseurs" de la vie, qui parlons souvent de la *vivencia* comme d'un moment fort de structuration de notre identité. Des moments structurants comme ces moments magiques de la vie qui "marchent" avec un sentiment de "nouveau", de profond changement de l'état d'humeur. Là où le *concret* se produit, un véritable épanouissement qui ressemble à une *première fois* ou peut-être à une *sensation d'enfance* que nous ressentons comme une profonde sagesse. Un nouvel espace de vie arrive et s'ouvre comme un éventail de possibilités.

Sensations favorables: de paix, d'amour, de gentillesse, de tendresse, de fraternité, d'empathie avec les autres êtres humains, de relation avec tout ce qui vit et qui nous permet la liberté de respirer, d'aimer, de se donner, de recevoir, d'embrasser, de fusionner, de vivre et d'"être pleinement là".

Vivencia, ou l'acte de vivre intensément ici et maintenant, signifie également et surtout de partager la vie avec la vie elle-même et avec tout ce qui vit en nous et hors nous.

Je sens plus que jamais que nous sommes, au niveau mondial, dans un temps où il est urgent de se structurer, de reprendre la floraison naturelle. Avec des actions assertives envers nous-mêmes et pour tous les autres : fraternité, gentillesse, compassion, lien en action. Dans le langage "biodansant", nous l'appelons *lien affectif*. Lien avec le vivant, union dans la danse quotidienne, dans la danse de la vie. Partage, communion, appartenance, etc., tout cela fait partie intégrante de ces "moments structurants".

Avec tellement d'amour envers Myrthes et pour ses écrits, je recommande cette lecture à tout le monde.

Sergio Cruz

Directeur de l'École de Biodanza de Bologne
Président de la transition de l'IBF



Dans ce livre sensible et intelligent, l'auteure nous partage, avec une profonde humanité, ce que son expérience de psychologue et de professeur de Biodanza lui a permis de structurer dans l'accompagnement des personnes.

Que ce soit ici, dans des milieux dits « nantis » ou ailleurs, dans des milieux dits « défavorisés », nous ne manquons jamais de rencontrer des personnes dont l'aptitude à la résilience peut nous étonner. Face à ces personnes, je me suis souvent demandé comment elles avaient pu faire pour échapper à la voie de la fatalité et trouver celle de leur déploiement humain. D'autres fois, face à d'autres qui « avaient tout », je me suis posé la question inverse.

Mais en suivant les pas de l'auteure, j'ai pu reconnaître mes propres « cailloux blancs », ceux qui m'ont permis de retrouver le chemin de la maison. Celui de mon âme. Car c'est bien de cela dont il s'agit. Et, j'ai pu aussi intégrer comment une certaine pratique et valorisation de l'instant présent peut avoir une action alchimique d'une extraordinaire puissance et contribuer à la structuration de mon identité.

La finesse et l'intelligence de l'analyse de Myrthes sont d'une grande valeur pour accompagner toute personne souhaitant elle-même se tenir auprès de ceux qui cherchent à se tenir debout dans la vie.

Elle nous ouvre des perspectives éclairantes et pleines d'espoir tout en ne perdant rien de la lucidité des situations complexes.

Les moments structurants que nous pouvons retrouver dans notre passé et reconnaître chaque fois qu'ils s'offrent dans le présent ne sont pas réservés aux « Petit Poucet » de notre enfance. Ils sont précieux sur le chemin de tout pèlerin dans l'aventure de vivre.

Cependant, pour aller un pas plus loin, l'auteure nous sensibilise aussi à ce que nous pouvons mettre en œuvre afin d'offrir, au cœur de nos relations et de nos actions, ces moments sur lesquels les personnes avec lesquelles nous vivons, travaillons, collaborons, pourront s'appuyer, que nous en ayons connaissance ou pas. Et cela n'est pas sans nous rappeler la notion de tuteurs de résilience au cœur des recherches de Boris Cyrulnik.



Elle nous interpelle dans le soin porté à chaque instant vécu avec présence, amour, révérence à l'être que nous sommes et à celui que nous croisons sur le chemin. Pour une minute qui peut-être sera son éternité.

Je connais la personne derrière l'auteure. Je sais que ce qu'elle nous partage n'est pas le seul fruit de son travail. C'est aussi le fruit de son quotidien et de son aventure existentielle peu commune. Je sais que sa vie et son action professionnelle traduisent son intégrité et sa cohérence. Cela confère – à mon sens – une grande crédibilité et légitimité à ce qu'elle écrit pour l'offrir en partage. Avec grande générosité.

Lorsque nous aurons refermé ce livre, notre regard sur nos enfants, nos proches et nous-mêmes aura changé. Lorsque nous y entrerons, c'est à une intimité renouvelée avec nous-mêmes que nous serons invités.

Hélène J. Lévy Benseft

Directrice de l'École de Biodanza de Méditerranée
Formatrice des didacticien-ne-s

Après 30 ans de Biodanza et 15 ans de direction d'école, je suis encore parfois sujet à des illuminations : « ah, je comprends (enfin) » !

Avec son langage simple, ce livre m'a offert plusieurs de ces moments éclairants. Bien sûr, la Biodanza est mise en avant et son action se révèle extrêmement pertinente au regard du propos : les ressources dont nous disposons pour grandir et nous renforcer, malgré tout. Mais plus qu'un écrit sur la Biodanza, ce livre nous parle de nous, êtres de lien.

Au-delà du savoir, Myrthes nous invite ici à cultiver une intelligence vraie, une intelligence relationnelle au sens le plus large qui soit, une intelligence qui libère et nous rend le pouvoir d'être agents structurants les uns pour les autres.

Le savoir prédispose à l'expérience et celle-ci enrichit celui-là : les introductions théoriques ensemencent l'être pour que s'y épanouisse la *vivencia*, qui nourrit la connaissance de soi. Ce petit livre sera lu avec fruit par toute personne pratiquant la Biodanza. Je le recommande à mes élèves et futur-e-s praticien-ne-s.

Ce premier ouvrage édité par Genèse Actuelle représente son ambition : sélectionner des écrits de qualité qui nourrissent la réflexion autour du principe biocentrique et donnent aux humains des moyens d'inventer une vie belle, tissée de sens et d'intimité, construite d'éthique et d'expression, peuplée de mystère et de louanges.

Guillaume Husson

Directeur de l'École Collaborative de Biodanza de Toulouse-Occitanie
Représentant de l'association Genèse Actuelle



Moments structurants

La finesse et l'intelligence de l'analyse de Myrthes sont d'une grande valeur.

Je connais la personne derrière l'auteure. Je sais que ce qu'elle nous partage est aussi le fruit de son quotidien et de son aventure existentielle peu commune.

Lorsque nous aurons refermé ce livre, notre regard sur nos enfants, nos proches et nous-mêmes aura changé. Lorsque nous y entrerons, c'est à une intimité renouvelée avec nous-mêmes, que nous serons invités.

Hélène Jeanne Lévy Benseif
Directrice de l'École de Biodanza de Méditerranée

Je pense très clairement que Myrthes Gonzalez, avec cette brillante réflexion sur les "moments structurants", nous offre une clé importante, pour nous "biodanseurs" de la vie qui parlons souvent de la "vivencia" comme d'un moment fort de structuration de notre identité.

Je recommande cette lecture à tout le monde.

Sergio Cruz
ex-Président de l'IBF



15€



- 14 x 21 cm
- 92 pages

Une production de qualité :

- Reliure collée-cousue (c'est solide dans le temps)
- Papier recyclé à 80% et FSC (c'est écolo-durable)
- Couverture SoftTouch (c'est à caresser !)
- Vernis sélectif (c'est la classe...)

Vraiment, on est très fiers de ce bel objet !

Offre spéciale pour les praticien-ne-s de Biodanza®

Nous souhaitons prendre soin des profs de Biodanza et leur proposer des conditions facilitantes.

- Tu choisis ton pack sur le site www.genese-actuelle.eu
 - Les packs sont intéressants, car :
 - Ils proposent déjà une réduction, à laquelle s'ajoute la tienne, en tant que prof'
 - Ils permettent d'optimiser les coûts d'envoi
 - Ils te permettent de proposer un achat groupé à tes participants*
- Tu entres le code **BIOPRO-FR** – ta réduction correspondante est appliquée automatiquement
 - Pack GÉMINI (2 livres + 2 Marque-pages) → 5% (en plus des 5% du pack)
 - Pack TATIE NOËL (5 livres + 5 Marque-pages) → 10% (en plus des 5% du pack)
 - Pack MAXIMUS (10 livres + 10 Marque-pages) → 15% (en plus des 5% du pack)
- Tu indiques tes données de facturation** ET ton choix d'expédition/retrait
- Tu choisis ton mode de paiement
- Une fois celui-ci validé, notre équipe surpayée caresse ta commande, l'emballage soigneusement et l'expédie dans les 48h (après, c'est entre les mains du Principe Biocentrique en chemin).

* La réduction « Profs » est possible en tant que remise de type « revendeurs » ; note que légalement, tu ne peux pas revendre avec une réduction supérieure à 5% du prix éditeur (15€ > 14€²⁵) – Ce qui t'oblige à faire un (petit...) bénéfice.

** Nous ne pouvons pas changer la facture après achat (tu veux facturer au nom de ton assoc' ? C'est maintenant ou jamais). Ce choix initial est irrémédiable. Pour toujours. Un peu comme l'amour, mais là c'est pour de vrai.

Nous sommes désirs et projets...

- Devenir un espace de ressources •
(commentaires sur des livres ; liens vers des vidéos, des études scientifiques, ...)
- Enregistrer les conférences dans les Congrès et autres Symposiums •
(tu connais [TED](#) ?)
- Publier l'intégrale des œuvres de Rolando Toro •
(y compris les fameux tomes de textes, peut-être les poèmes, ...)
- Publier des monographies et des livres intéressants •
(il y a des talents dans le monde de la Biodanza, en francophonie et ailleurs !)
- Animer des blogs thématiques avec des articles de spécialistes •
(Boris.C. sur la résilience, Michel.M. sur Dionysos, ...)



Envie de participer, même ponctuellement,
à une aventure passionnante ?

Rejoins-nous !

07 69 04 20 61 | contact@genese-actuelle.eu

Genèse Actuelle - Les éditions pour la Vie

Les adhérents de l'association (cotisation
actuelle 15€/an) bénéficient de :

- Un espace pour créer son site Internet (avec nombreuses ressources : Wordpress, etc)
- Un tarif préférentiel sur les publications
- La joie de participer à un projet qui va, au minimum, sauver le monde.

L'association Genèse Actuelle a pour objet de favoriser **la réflexion autour du Principe Biocentrique et de toute approche, système ou modèle qui promeut le respect de la vie.**

Ses buts sont :

- **Participer à l'amélioration de la condition humaine ;**
 - par exemple en mettant à disposition, commerciale ou gratuite, publique ou modérée, des ouvrages de tous types
- **Faciliter la construction du corpus académique de la Biodanza :**
 - Par exemple, en offrant des services d'aide à l'édition de monographies (et tous supports de titularisation, académiques ou autres)

Genèse Actuelle est gérée de manière désintéressée, bénévole, participative.

L'association est propulsée par ses soutiens pour mener ses projets à bien : traduction, relectures, conception, design et graphisme, droit, prépresse, webmastering, communication et promotion, comptabilité, logistique...

Envie de participer, même ponctuellement,
à une aventure passionnante ?

Rejoins-nous !

07 69 04 20 61 | contact@genese-actuelle.eu

